

TOPICS  
トピックス

## 副鼻腔炎

鼻が詰まって息苦しい…頭が重い…においを感じなくなった…  
そんな症状が続く… もしかしたら、副鼻腔炎かもしれません。



### 種類

副鼻腔炎には、大きく分けて2種類あります。

#### 急性副鼻腔炎

風邪のウイルス感染のあとに続く細菌感染が原因のことがほとんどですが、ハウスダストやカビが原因でなることもあり、色のついた粘り気のある鼻水、鼻づまりなどの症状がおこります。また顔の痛みや頭痛、発熱を伴うこともあります。元々アレルギー性鼻炎の方が風邪をひくと急性副鼻腔炎までなってしまうことがしばしばあります。一般的に1か月以内に症状が消失します。

#### 慢性副鼻腔炎（蓄膿症）

3か月以上症状が続くもので、急性副鼻腔炎が長引いたり、繰り返して慢性化したものです。鼻水は粘り気のある黄色みがかかったもので、進行すると緑色の鼻水になることもあります。鼻腔がふさがり、息苦しくなったり、悪化するとにおいを感じなくなったりします。炎症が長引いて粘膜が腫れるとしばしば鼻ポリープ（鼻茸）\*ができることもあります。そのほか、粘り気のある痰が喉の方に落ちていく後鼻漏という症状になることも特徴のひとつです。

※鼻ポリープ（鼻茸）とは 鼻粘膜や副鼻腔粘膜の一部が成長してできた突起のこと。鼻茸（はなたけ）とも呼ばれる。できる数は1つとは限らず、その大きさもさまざまです。

### 主な治療法

#### ①保存療法

##### 膿や鼻水の吸引

##### ネブライザー治療

吸入器を用いて霧状になった薬を噴射し、鼻の炎症を抑える

##### 薬物治療

抗菌薬、消炎酵素薬、去痰薬など

#### ②手術療法

##### 内視鏡下副鼻腔手術

鼻ポリープ（鼻茸）の除去手術など

### 副鼻腔炎の代表的な症状

- 鼻をかんでもかみきれない
- 鼻が詰まって息苦しい
- 頭痛や頭重
- 眉間や目、頬が痛い
- ドロツとした黄色い鼻水
- 食べ物のにおいがわからない

耳鼻咽喉科 畑地 憲輔

専門

耳鼻咽喉科一般

専門医・認定医

耳鼻咽喉科学会専門医

日本耳鼻咽喉科学会補聴器相談医

急性の場合、早めに治療を開始すれば、1～2週間の内服や通院で治ります。慢性になると、半年もしくは1年以上治療を続けなくてはならない場合もあります。

**そのうち治るだろうと放置せず、早めに受診しましょう。**

# あなたのまちのお医者さん

## 東望大久保病院

長崎市田中町170-40 TEL:095-839-8811

HP:<http://www.tobo-okubo-clinic.net/>

東望大久保病院は、1979年12月1日、大久保 仁院長の12歳のお誕生日に、理事長の大久保 紘基先生が開院されました。院長は、これまで25年間、外科勤務医として多くの病院で経験を積み、お父様が開業された医院を継承されました。

継承された当初は、理事長を慕う東長崎地区の患者さんが多く、慢性疾患のかかりつけ医としての役割を果たすことが主でしたが、最近では院長のご専門である乳腺・内分泌疾患でお悩みの方も徐々に増えてきているそうです。

「コミュニケーションを大切に」をモットーに診療を行う院長は、時間をかけて患者さんの訴えをきちんと聞き、問題点を一緒に考え、エビデンス(証拠)に基づいた医療を実践しようと心がけていらっしゃるそうです。

これまで外科勤務医として、救急医療や術後管理、手術説明など休日も忙しくお過ごしだったようですが、今後は仕事だけでなくワークライフバランスも大切にし、家庭、そして地域にも貢献したいとお考えのようでした。

地域の皆様に対しては、これまでと同じように、東長崎地区のかかりつけ医としての役割、消化器疾患の医師としての役割、そして、乳腺・甲状腺疾患の専門医としての役割を果たしていきたいとおっしゃっていました。また、長崎は全国でも、乳がん検診受診率が低い、乳がん死亡率が高いという状況から、乳がん検診にもっと関心を持っていただければありがたいと願っておられました。



理事長 大久保 紘基 先生 院長 大久保 仁 先生 副院長 大久保 喜久子 先生

診療科目 外科/消化器科/リハビリテーション科/婦人科/乳腺外科/甲状腺・内分泌外科

診療時間 月～金 / 9:00～12:30 14:00～18:00 土曜日は13:00まで

休診日 日・祝日



## みきクリニック

長崎市横尾1丁目10-3 TEL:095-801-2900

HP:<http://www.miki-uro-clinic.com>



みきクリニックは、2017年9月4日に開業した新しい医院です。院長の杠葉先生は、長崎大学病院でご勤務中、長崎みなとメディカルセンターでのマーメイド外来(女性専用外来)や他の病院での外来で、女性医師ということで喜ばれることがあったというご経験から、開業を決意されたそうです。院内は、女性らしい配慮がたくさんあり、明るく過ごしやすい雰囲気づくりがなされています。開業されてからは圧倒的に(4分の3以上)女性の患者さんが多いとのことでしたが、女性専用ではないので、男性の方も泌尿器でお困りの方は、気軽に受診してほしいとおっしゃっていました。

診察では、気軽に質問できる雰囲気を作り、患者さんの話をできるだけ聴くことを大切にされているとのこと。休日は、お子さんと過ごされ、趣味はお子さんが眠った後に、マンガを読むことだそうです。

### 地域の皆さんに先生からひとこと

横尾小学校、横尾中学校を卒業し、横尾・滑石地区の方々に育てられてきたので、恩返しができるように頑張りたいと思います。よろしくをお願いします。

院長 ゆずりは 杠葉 美樹 先生 診療科目 泌尿器科、美容皮膚科

診療時間 9:00～12:00 14:00～17:00(木・土は午前のみ)

休診日 第4木曜・日・祝





# 9月~10月の病院のとりくみ

9/30

長崎市主催  
イベント

アマランスフェスタ2017に参加しました!

長崎市長権男女共同参画推進室主催の「アマランスフェスタ2017」に参加しました。当院は、『イキイキ健康チェック』コーナーを担当し、血管年齢測定、骨密度測定、視力測定、肺の健康体操などの健康チェックを実施し、約130名の方々に体験していただきました。

イベントを通して、多くの市民の方と交流ができ、直接健康のお悩みを伺い、このようなイベントの重要性を改めて感じました。今後も地域の中でのイベントを継続していき、少しでも市民の皆様の健康に寄り添っていきたく感じました。



## 10月ピンクリボン月間の取り組み

10/22

「みんなで乳がんを考えるデー」を開催しました!

10月のピンクリボン月間の取り組みとして、チトセピアホールとの共同開催で『乳がんを考えるデー』というイベントを開催し、約150名の方にご来場いただきました。

医師の講演をはじめ、映画上映、自己検診の紹介、乳がんを体験された方々の手紙の展示など様々なコーナーを設け、乳がんを考える1日となりました。

また、当院では入口看板をピンクにライトアップしました。



乳がんを体験された方からの手紙(展示)



先生と一緒に健康ストレッチ体操



アロマハンドマッサージ



アピアランスケアグッズ展示



クイズ形式の講演で観客も参加

ピンクにライトアップした当院の看板

10/27~28

『アピアランスケア商品展示相談会』

手術・抗癌剤・放射線等のがん治療による副作用で悩む方々を対象に、医療用ウィッグや術後専用下着、カバーメイクなどの商品を取り扱う業者15社による商品展示相談会を開催しました。

2日間にわたり開催した展示会には、約130名の方にお越しいただき、「とても参考になった」「このような機会を増やしてほしい」など、多くの喜びの声をいただきました。

ご協力いただきました皆様、そして本イベントにお越しいただいた皆様、ありがとうございました。



毎年10月はピンクリボン月間

世界規模で乳がん検診の受診を呼びかけています。

### 病院理念と基本方針

#### われらが思い (病院理念)

患者さんとそのご家族から、職員とその家族から、そして地域から信頼され、愛される病院となります。

#### 目標にむかって (基本方針)

- 1 思いやりの心もち、安全で質の高い医療を提供します。
- 2 地域に根ざすとともに、国際的視野をもった病院になります。
- 3 人間性豊かな医療人を育成し、医療の発展に貢献する研究を行います。
- 4 みずから考え、やりがい、喜び、誇りをもてる環境を創ります。

### 患者さんの権利と責務

#### 1. 患者さんへのお約束

- (1) 全ての人の人格や価値観などが尊重されます。
- (2) 医療者との相互の協力のもとで、公平で良質な治療を受けることができます。
- (3) 治療に関して十分な説明と情報を得た上で、それを選択または拒否することができます。
- (4) 他の医療者の意見を求めることができます。
- (5) 自己の診療記録の開示を求めることができます。
- (6) 基本的人権とプライバシーが守られます。

#### 2. 患者さんに守っていただくこと

- (1) 医療提供者に対し、自らの健康・疾病状況を正確に提供していただきます。
- (2) 自らの健康・疾病を理解し、療養に努めていただきます。
- (3) 他の患者や医療者の迷惑になる言動をしないよう配慮していただきます。
- (4) 受けた医療に対し、医療費を遅滞なくお支払いいただきます。

診療科名	備考	月	火	水	木	金
呼吸器内科	新患	松尾 信子	吉岡寿麻子	井手昇太郎		澤井 豊光
	再診	井手昇太郎	松尾 信子	澤井 豊光		吉岡寿麻子
呼吸器外科			井上 啓爾	平原 正隆	井上 啓爾	
心臓血管内科	新患	中嶋/布廣 末永 英隆 <b>不整脈</b>	黒部 昌也	古殿真之介	福嶋/真下	中嶋 寛
	再診		第1第3火曜日13:30~ ペニスメーカー外来 武藤 成紀	中嶋 寛	武藤 成紀 黒部 昌也	福嶋 理知 <b>午後新患</b> 布廣 龍也 古殿真之介
心臓血管カテーテル治療科	新患		竹下 聡	竹下 聡		
心臓血管外科			橋詰 浩二		橋詰 浩二	
			嶋田/谷川		嶋田/谷川	
消化器内科	新患	市川 辰樹	本田 徹郎	大学医	市川 辰樹	植原 亮平
	再診	成田 翔平	市川 辰樹 *紹介のみ	市川 辰樹 *紹介のみ	植原 亮平 本田 徹郎	本吉 康英
消化器外科		川原 大輔	鬼塚 伸也 野田 和雅	原口 正史	渡海 大隆	原口 正史
	新患	鎌田 昭江 <b>連携枠の新患</b> 永延 佳子		午後：鎌田昭江 <b>専門外来</b>	永延 佳子 <b>連携枠の新患</b>	
血液内科	再診		鎌田 昭江		鎌田 昭江	永延 佳子
	新患	松尾 真穂			對馬 秀樹 松尾 真穂	
脳神経内科	新患		六倉 和生 <b>新・要予約</b>	濱邊 順平 <b>新・要予約</b>		徳田 昌紘 <b>新・要予約</b>
	再診	徳田 昌紘			六倉 和生	
脳神経外科		陶山 一彦		陶山/八木		山口 将
腎臓内科	新患	岡 哲		浦松 正		橋口/浦松
	再診	浦松 正		岡 哲	浦松 正	橋口麻夕子
心療内科・精神科		辻村 徹	辻村 徹	辻村 徹	辻村 徹	辻村 徹
緩和ケア外科		一瀬 浩郎		井上/一瀬		一瀬 浩郎
産科・婦人科	婦人科	小寺 宏平 福田/中島/永田	中島 久良 福田 久信	福田 久信 平木 裕子	小寺 宏平 平木 裕子	中島 久良 永田 典子
	産科	平木 裕子	永田 典子	小寺 宏平	吉村秀一郎	福田 久信
乳腺・内分泌外科		南 恵樹		南 恵樹		南 恵樹
小児科		得 雄一郎 楊井/大園	中垣 麻里 町 肇	大園恵梨子 中嶋 一寿	中垣 麻里 楊井 章紀	得 雄一郎 中嶋/町
	新患	朝長 匡	朝永 育	朝長 匡	前田純一郎	白石 和輝
整形外科	再診	白石 和輝	前田純一郎	白石 和輝	朝長 匡	朝永 育
	新・再	中野 基 芦塚 翔子	長崎大学医師 受付(13:30~15:00)	長崎大学医師 中野 基 眼瞼下垂症外来(9:00~) 乳房再建専門外来(10:00~)	中野 基 芦塚 翔子 (~10:30)	芦塚 翔子
放射線科	胃腸透視		福田 俊夫		福田 俊夫	
	超音波	御手洗和範	福島 文	福田 俊夫		福田 俊夫
	C T	福田/福島	御手洗和範	福島/御手洗	福田・福島	福田 俊夫
放射線治療	南 和徳	南 和徳		南 和徳	南 和徳	
皮膚科	新患	東 江里夏	森崎 仁美	東 江里夏	森崎 仁美	
	再診	森崎 仁美	東 江里夏	森崎 仁美	東 江里夏	
泌尿器科	新患	竹原/城島	渡辺 淳一	渡辺/竹原	竹原 浩介	渡辺/城島
	再診	渡辺 淳一	竹原 浩介	(10時まで急患のみ対応) ※急患以外は対応不可	渡辺 淳一	竹原 浩介
眼科		中須賀大二郎 山本聡一郎	中須賀大二郎 山本聡一郎	中須賀大二郎 山本聡一郎	中須賀大二郎 山本聡一郎	中須賀大二郎 山本聡一郎
	1診	畑地 憲輔	畑地 憲輔	畑地 憲輔		畑地 憲輔
耳鼻咽喉科	2診	大学医	大学医	大学医		大学医
臨床腫瘍科	午後から	峯 孝志 <b>再</b>		峯 孝志 <b>新</b>	峯 孝志 <b>再</b>	
救急科		山本 浩 坂田 瑞穂	山本 浩 坂田 瑞穂	山本 浩 坂田 瑞穂	山本 浩 坂田 瑞穂	山本 浩 坂田 瑞穂
	11:00~					
国際外来	新・再				鬼塚 伸也	

今回特集で  
紹介した医師です。

※第1~第4土曜日は、マーメイド外来（女性専用外来）を完全予約制で行っています。

**外来診療案内**

- 診療時間 8:45~17:30
- 受付時間 8:30~11:00
- 休診日 日曜日、祝日、年末年始

※土曜日はマーメイド外来、透析治療のみとなります。  
※救急又は、ご予約の患者さんは上記時間外でも対応させていただきます。

**面会時間**

- 一般病棟 平日/13:00~20:00  
土日祝日/11:00~20:00
- N I C U 全日/13:00~20:00
- 集中治療病棟 全日/11:00~12:00  
15:00~16:00  
18:00~19:00
- 救急病棟 全日/15:00~16:00  
18:00~19:00

**発行・編集**

広報室

---

**お問い合わせ**

広報室  
095-822-3251  
(代表)